

# 「健康経営セミナー」

受講料  
無料

## 「建設業・運送業対象働き方改革セミナー」

令和6年4月1日から、建設業・運送業の時間外労働の上限規制が適用されます。

大村商工会議所労働福祉委員会、建設部会では、「建設業・運送業対象働き方改革セミナー」と題し、法の解説、準備等を説明し、それに伴う助成金のご紹介、労務管理の方法について社会保険労務士にご講話いただきます。

併せて、現在注目されている「健康経営」についてのセミナーも開催いたします。

健康経営とは、従業員の健康を経営的な投資と捉え、健康促進に積極的に取り組む企業経営スタイルを意味します。

本セミナーでは健康経営についての理解を深め、取組み方法・メリット、取組事例をご紹介します。

事業主、労務管理担当の皆様におかれましては、ぜひご参加をお願いいたします。

日 時 令和5年8月24日（木）

14:00～16:30

場 所 プラットおおむら4階大会議室（旧浜屋ビル）〒856-0832 大村市本町458-2

内 容 14:00～14:30 第1部 「健康経営セミナー」（30分）  
健康経営とは・メリット・取組事例

14:30～16:00 第2部 「建設業・運送業対象働き方改革セミナー」（90分）  
・建設業・運送業の残業時間の上限規制適用への対応と助成金  
・労務管理と職場の健康管理

16:00～16:30 個別相談会

講 師 藤井 斉氏（アクサ生命保険(株)/HPM推進部 HPM第4課課長  
健康経営エキスパートアドバイザー）

縄本 裕俊氏（長崎働き方改革推進支援センター/  
社会保険労務士/労働衛生コンサルタント）

申込期日 8月18日（金）

※下記フォームに必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送、お電話にてお申し込みください。

○お問合せ 大村商工会議所総務部 楠本 TEL：0957-53-4222 FAX：0957-52-2511

8/24 開催 ・健康経営セミナー/働き方改革セミナー参加申込書（FAX：0957-52-2511）

事業所名		電話	
所在地	〒		
参加者氏名	役職	氏名	
参加者氏名	役職	氏名	
個別相談会	希望します	希望しません	※1組15分 先着4組まで

\*ご記入いただいた個人情報は、本事業の実施のために使用するほか、当所からの各種連絡・情報等に使用いたします。